Beratung und Hilfe

Stadtteilmütter in Neukölln (Diakoniewerk Simeon gGmbH)
Beratung von Familien mit Migrationshintergrund zu Erziehungsfragen, dem Schul- und Kitasystem und weiteren Themen
Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 902394185

Seniorenbegleitdienst (trias gGmbH)
Kostenlose Unterstützung und Begleitung von Senioren oder Menschen mit Behinderung bei Arztbesuchen, Einkäufen, etc.
Terminvereinbarung bei trias gGmbH unter Tel. 62607156

Allgemeine Soziale Beratung (Caritasverband für Berlin e.V.)
Dieselstraße 11, 12057 Berlin
Anmeldung und Terminvergabe unter Tel. 66633790

Schulsozialarbeit an der Sonnen-Grundschule (AspE e.V.)
Kostenlose Beratung und Unterstützung im Schul- und Familienbereich, Tel. 76764736 (siehe auch Rubrik Kids & Teens)

CARIsatt-Laden (Caritasverband für Berlin e.V.)
Preiswerte Lebensmittel für Bedürftige
Aronsstraße 120, 12057 Berlin
Mo, Di, Fr 10-12 und 13-15 Uhr, Do 10-12 und 13-17 Uhr
Allg. Soziale Beratung/offene Sprechstunde: Di 14-16 Uhr

Stromsparhelfer Neukölln (Caritasverband für Berlin e.V.)
Kostenlose Beratung mit Tipps zum Stromsparen
Aronsstraße 128, 12057 Berlin
Anmeldung und Terminvereinbarung unter Tel. 66634040
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-15 Uhr

KULT-Mediatorenteam (Streit- und Konfliktschlichter)
Vermittlung in unterschiedlichen Sprachen
Dammweg 241, 12057 Berlin, Tel. 68057003
Termine nach Vereinbarung bei Tanja Molkenthin

BESOWO Neukölln (Besondere Soziale Wohnhilfe)
Aronsstraße 120, 12057 Berlin
Tel. 620084-0, Fax 62008429
Sprechzeiten: Mo und Do 10-13 Uhr, Di 14-17 Uhr u.n.V.

Schuldnerberatung (AWO Kreisverband Südost e.V.)
Mahlower Str. 23, 12049 Berlin
Anmeldung unter der Tel. 61396346

Sozialpädagogischer Dienst (Bezirksamt Neukölln)
Kostenlose Beratung und Unterstützung bei Familienproblemen
Planetenstraße 60, 12057 Berlin, Tel. 902394800

Neues vom Quartiersmanagement

Mal Luft raus lassen – Boxen gegen Aggressionen

Sport und Bewegung spielen in der Weißen Siedlung eine große Rolle: Kinder und Jugendliche nutzen die vielen Spiel- und Bolzplätze, fahren Fahrrad oder skaten auf den Wegen, an der Sonnen-Grundschule gibt es verschiedene Sport-AGs und wer Lust auf Inline-Hockey hat, ist beim JKW Grenzallee gut aufgehoben.

Seit Anfang Juli gibt es nun ein neues und attraktives Angebot in der Siedlung. In der Sonnenallee 269-271 hat der Aktive Boxverein e.V. die ehemaligen Lagerräume über dem Möbelladen zu einem Trainingszentrum umgebaut, das Jugendlichen und Kindern, Frauen und Männern gleichermaßen offensteht.
Boxtraining ist sehr anspruchsvoll und verbessert Ausdauer, Fitness und Körpergefühl. Es besteht aus Konditions- und Krafttraining, Arbeit am Sandsack und Partnerübungen. Auch ein klarer Kopf gehört dazu, denn man muss die eigenen Fähigkeiten gut einschätzen können und Reaktionen des Gegners vorausahnen.
Da Boxen wie kaum eine andere Sportart dazu geeignet ist, überschüssige Kraft und Aggressionen abzubauen, hat der Verein auch den Zuschlag für ein Projekt zur Gewaltprävention in der Weißen Siedlung bekommen (Finanzierung: Programm Soziale Stadt/Quartiersfonds 2). Das Projekt richtet sich an Jugendliche, aber in gesonderten Gruppen auch an Frauen und Kinder bis zum elften Lebensjahr, da sie oft Opfer von Gewalt werden und dann erfahrene Gewalt an Schwächere weitergeben.
Neben dem Boxtraining werden in Rollenspielen bedrohliche Situationen nachgestellt und Möglichkeiten durchgespielt, ihnen möglichst gewaltfrei zu entkommen. Die Reflexion des eigenen Handelns und die Wirkung auf andere stehen dabei im Vordergrund. Trainer und Trainingsgruppe sind zunächst stille Beobachter, ehe sie dann Vorschläge zur Klärung der Situation unterbreiten. So setzen die Teilnehmer sich auch in der Theorie mit den Auswirkungen von Gewalt auseinander.
Ansprechpartner ist Rabih Cheikho (aktiverbox@hotmail.de)

Herausgeber:
Quartiersmanagement Weiße Siedlung Dammweg
Weeber+Partner/W+P GmbH, Dieselstraße 9, 12057 Berlin
Tel. 30644666, Fax 30644668, Sprechzeiten: Mi 15-18 Uhr
www.weisse-siedlung.de
E-Mail: weisse-siedlung-dammweg@weeberpartner.de
Redaktion und Layout (V.i.S.d.P.): Tina Waleschkowski
Foto: Weeber+Partner/W+P GmbH
Druck: mandaro Mediengesellschaft mbH, Eiswerderstr. 18
13585 Berlin

Weiße Siedlung Aktuell

August 2013

INFORMATIONEN
AUS DEM QUARTIER

Boxen im neuen Trainingszentrum an der Sonnenallee 269-271

Quartiersmanagement Weiße Siedlung Dammweg

Tipps des Monats

Sommerfest zum Abschluss des Ferienprogramms
Freitag, 2. August 2013, 13-18 Uhr
Ort: am Rondell hinter der Aronsstraße 61
Veranstalter: Nachbarschaftsheim Neukölln e.V.

Zuckerfest im „Sonnenblick“
Montag, 12. August 2013, 15-17.30 Uhr
Muslime und Nchtmuslime feiern zusammen das Ende des Fastenmonats Ramadan
Jeder bringt bitte etwas für das Buffet mit!
Veranstalter: Nachbarschaftstreff „Sonnenblick“, Sonnenallee 273

Indianerfest in der Weißen Siedlung
Freitag, 23. August 2013, 14-18 Uhr
zünftige Kostüme, Federschmuck, Spiele, Schminken, Theateraufführungen im Indianerzelt
Ort: am Rondell hinter der Aronsstraße 61
Veranstalter: KUBUS gGmbH

Bingo im „Sonnenblick“
Dienstag, 27. August 2013, 14-16 Uhr
Für die Gewinner gibt es kleine Preise. Kommen Sie vorbei!
Veranstalter: Nachbarschaftstreff „Sonnenblick“, Sonnenallee 273

Balkanfest
Freitag, 30. August 2013
Kultur und Kulinarisches aus Rumänien und anderen Balkanländern
Veranstalter: Jugend-, Kultur- und Werkzentrum, Grenzallee
Ort: Grenzallee 5
Die genaue Uhrzeit erfragen Sie bitte beim Veranstalter oder dem Quartiersmanagement. Bitte achten Sie auch auf die aktuellen Plakate in den Schaukästen.

Spiele der Welt – Familienfest der Kiez AG
Samstag, 31. August 2013, 15-18 Uhr
Spiele, Quiz, Inlinerhockey, Sackhüpfen, Grillspezialitäten, Eis, Kuchen, Kaffee, Waffeln und vieles mehr
Veranstalter: Kiez AG Köllnische Heide
Ort: Hänselstraße, 12057 Berlin

Am 5. August 2013 ist Schulbeginn. Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern einen guten Start ins neue Schuljahr und insbesondere den Schulanfängern viel Freude und Erfolg!

Kids & Teens

Sonnen-Grundschule
Tanzgruppe, Kinderchor, Inliner-Hockey
Dammweg 228, 12057 Berlin
Tel. 68975090, Fax 689750999
www.sonnen-g.cidsnet.de
E-Mail: sonnen-grundschule@t-online.de
Schulstation „Sonne“: Es finden verschiedene Angebote während und nach der Unterrichtszeit statt. Raum 102a,
Tel. 76764736, E-Mail: schulstation-sonne@aspe-berlin.de

Jugendtreff Sunshine Inn
Offener Bereich: Di bis Do ab 15 Uhr
Angebote: Mediengestaltung, Streetdance, Songs aufnehmen, KochShop, FreestyleCorner (Rappen, Singen, Texte schreiben), JobShop (Nachhilfe, Praktikums- und Ausbildngssuche etc.), GirlsClub (Raum für Mädchen), SoFJA (Familien- und Jugendarbeit, Beratung)
Sonnenallee 273, 12057 Berlin, Tel. 68056444
Vollversammlung: jeden letzten Fr im Monat ab 16 Uhr

Jugend-, Kultur- und Werkzentrum Grenzallee
Computer & Internet, Tanz & Musik (Schlagzeug- und Gitarrenunterricht), Beratung, Sport, offenes Café, Tonstudio, Veranstaltungen & Kulturabende, Werkstatthaus
Grenzallee 5, 12057 Berlin, Tel. 68056333, Fax 6835992
www.grenzallee.com; E-Mail: team@grenzallee.com
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 14-21; Di 14-20; Fr 14-21 Uhr

Kinderclubhaus Dammweg
Computerwerkstatt, Comp@ss, Internet, Hausaufgabenhilfe, Kochgruppe, Fahrradwerkstatt, Kreativbereich, Fotogruppe, Tischtennis, Fuß- & Basketball, Projekttage und Aktionen mit dem Hort und der Sonnen-Grundschule
Dammweg 241, 12057 Berlin, Tel. 68057003, Fax 68057005
www.kch-dammweg.de; E-Mail: team@kch-dammweg.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 13.30-18.30 Uhr

Kita Debora und Familienzentrum
Aronsstraße 134, 12057 Berlin, Tel. 68054945, Fax 35128994
E-Mail: ev-kita.aronsstr@kk-neukoelln.de
Schließzeit der Kita: 15.07.-02.08.2013
Spielgruppe für Eltern und Kinder: Mo ab 10 Uhr (1 Euro)
Elterncafé: Di 9-11 Uhr, Mi 9-11 Uhr, Do 15-18 Uhr

Kurz & Bündig

Nachbarschaftstreff „Sonnenblick“
Sonnenallee 273, 12057 Berlin, Tel. 39201032, Fax 39201034
E-Mail: sonnenblick@kubus-berlin.de

Montags:
Mittagstisch: 12-13.30 Uhr (Änderungen vorbehalten)
05.08. Sauerbraten, Klöße, Rotkohl, Kirschkompott (4,50 Euro)
12.08. Kasslerkotelett, Kartoffeln, Sauerkraut, Dessert (3,50 Euro)
19.08. Gefüllte Paprikaschote, Reis, Himbeerpudding (3,50 Euro)
26.08. Spinat, Ei, Kartoffeln, Vanilleeis (3 Euro)

Dienstags:
Suppentopf: 12-13.30 Uhr, (Änderungen vorbehalten)
06.08. Chili con Carne (1,50 Euro)
20.08. Linseneintopf (1,50 Euro)
Mobile Bildungsberatung: 14-15.30 Uhr (jeden 2. Dienstag)
Mietertreff: 14-16 Uhr (06.08. und 20.08.)

Mittwochs:
Frauenfrühstück: 10-12 Uhr, Jede bringt was mit!
Offenes Nachbarschaftscafé: 14-16 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Beratung und Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Schreiben von Briefen und Sonstigem: 14-16 Uhr und nach Vereinbarung

Donnerstags:
Nachbarn kreativ: Malen von Bildern: 10-12 Uhr
Stricken & Häkeln mit Ulla & Uschi: 12-14 Uhr
Nähkurs für Frauen (Kubus gGmbH): 14-16 Uhr
Bauchtanzen für Frauen und Kinder: 16.30-18 Uhr

Freitags:
Offenes Nachbarschaftsfrühstück gegen kleines Entgelt: 9-11 Uhr
02.08. Frühstücksbuffet, 9-11 Uhr (3,50 Euro)
Chorgruppe: 16-20 Uhr

Es werden noch Mitstricker(innen) für den längsten Schal Berlins gesucht! Über 200 Meter sind schon geschafft.

Seniorenfreizeitstätte (AWO Kreisverband Südost e.V.)
Kaffee & Kuchen: Di, Do 14 Uhr
Stuhlgymnastik: Do 17 Uhr
Rommé-Turnier und Bingo (Termin erfragen)
Aronsstraße 63, 12057 Berlin, Tel. 68055252