



Hier finde ich Tipps und Beschäftigungsmöglichkeiten für zu Hause



Sport und Bewegung

- YouTube Kanal - Alba Berlin bietet täglich unterschiedliche digitale Sportangebote für Kinder. www.youtube.com/user/albabasketball/videos
- "Der rbb macht Fitness" bietet zwei Mal täglich Workouts um 9.30 Uhr und um 14 Uhr. www.rbb-online.de/rbbsport/themen/livestream-der-rbb-macht-fitness.html
- YouTube Kanal - Mady Morrison bietet online Yoga Übungen für unterschiedliche Niveaus. <https://www.youtube.com/channel/UCHJBoCDxaCTRwCHXEBA-BA/videos>
- Peace Yoga und Yellow Yoga sind zwei Yoga Studios aus Berlin-Neukölln die momentan Onlinekurse anbieten. Anmeldung und mehr Infos unter www.peaceyoga.de und www.yellow-yoga.com
- "Fit for Fun" bietet Tipps der besten Cardio- und Kraftübungen für zu Hause ohne Geräte. www.fitforfun.de



Lernangebote

- *Levrai* stellt interaktive Übungen in unterschiedlichen Bereichen für die Klassenstufen 5 bis 10 sowie Deutschübungen für Anfänger zur Verfügung. www.levrai.de
- *Schlaukopf* bietet diverse interaktive Lernangebote für alle Klassenstufen und Schultypen. www.schlaukopf.de
- *Schulfilme* stellt zurzeit eine große Auswahl der Filme kostenlos zur Schau. www.schulfilme.com
- *Learnattack* ist die Lernplattform des Duden. Das Premium-Angebot ist für die nächsten 2 Monate kostenfrei und ohne Kündigung verfügbar. www.learnattack.de/corona
- Anton ist eine kostenlose und werbefreie Lernapp und bietet vielfältige Übungsaufgaben in Deutsch und Mathe für die Klassenstufen 1 bis 10. <https://anton.app/de/>
- "Kinder stark machen" bieten kostenlos "die Elternabend-Box" einschließlich des Elternmagazins, des Kartenhefts mit Spielideen für zu Hause und dem Faltblatt mit Anregungen für die Freizeitgestaltung mit Kindern. www.kinderstarkmachen.de/elternabendbox.html



Kreative Angebote für Kinder und Erwachsene

- *Geschwisterlöwenstein* bieten Jeden Tag eine neue Idee, um aus wenig Material Spielwelten zu gestalten und sich kreativ auszutoben. www.geschwisterloewenstein.de
- *Simone Abelmann* bietet kreatives Zeichnen und Gestaltungsangebote für Kinder. www.simoneabelmann.com/funny-sketchnotes-kids/
- *GEOLino* bietet verschiedene Bastel- und Kochprojekte und Spiele für Kinder. www.geo.de/geolino
- *Labbé* bietet viele kostenfreie Bastel- und Lernmaterialien für Vor- und Grundschulkindern. <https://shop.labbe.de/>
- *YouTube Kanal-Gartengemüsekiost* bietet viele nützliche Tipps für Garten und Gemüseanbau. www.youtube.com/user/gartengemuesekiosk/videos
- *YouTube Kanal-Detlef Römisch* stellt sehr nützliche Tipps und Informationen für Innen- und Außenpflanzen zur Verfügung. www.youtube.com/user/Mrgivemevive/videos
- *YouTube Kanal-EinfachKreativ* bietet Anregungen für kreative Ideen für zu Hause. www.youtube.com/user/EinfachKreativ
- Bei der *Wuselstunde* gibt es täglich Live-Vorlesungen für Kinder mit vielfältigen Geschichten aus Kinderbüchern. www.wuselstunde.de
- *Die Kurzgeschichte* bietet viele Hörgeschichten für Kinder bis 12 Jahren. www.diekurzgeschichte.de
- Die *Hooraybox* bietet die Kita-To-Go und einen Tagesplan mit vielen verschiedenen Anregungen. www.hooraybox.de/kita-to-go



Kulturangebote

- Spreeradio teilt vielfältige digitale Veranstaltungstipps mit. www.spreeradio.de/news/Digitale-Veranstaltungstipps-id395040.html
- Die Berliner Philharmoniker bieten jetzt eine Digital Concert Hall kostenlos für alle. www.digitalconcerthall.com/de/home
- Kakadu von Deutschlandfunk bietet diverse Kinderhörspiele. www.kakadu.de
- Kultur vom Sofa - 10 Museen können online besucht werden. www.reisereporter.de/artikel/11412-ohne-zu-reisen-10-museen-die-du-online-besichtigen-kannst
- "Der rbb machts" Angebote, um Kultur zu Hause erlebbar zu machen. www.rbb-online.de/derrbbmachts/
- Deutsche Theater bietet online Theater-Erlebnis. www.deutschestheater.de/mediathek/



In Kontakt bleiben

- Video- und Telefonkonferenzen sind beispielsweise über *Jitsi* möglich www.jitsi.org/jitsi-meet/ und über www.meebl.de
- *Slack* ist ein Tool für die interne Kommunikation und funktioniert wie ein Forum. Die Arbeit ist in einzelnen Gruppen möglich. Das Tool bietet auch Audio- und Videoanruf und den Austausch von Dateien. www.slack.com/intl/de-de/?eu_nc=1
- Mit der App *zoom.us* sind Webinare und Webkonferenzen bis zu 40 Minuten möglich. www.zoom.us