

## Ideen der Familiengruppe (9)

### „Arme Ritter“ herzhaft

Bereitet doch zum Vatertag „Arme Ritter“ mal herzhaft zu. Für 4 Portionen braucht Ihr:

- 8 Scheiben Vollkorntoast
- 4 Tomaten
- 250 g Mozzarella
- 100 g Putenbrust
- 3 Eier
- Kräuterfrischkäse
- Frisches Basilikum
- 0,35 l Milch
- Salz, Bunte Pfeffermischung, Pflanzenöl



Tomaten und Mozzarella zunächst in dünne Scheiben schneiden. 4 Scheiben Vollkorntoast mit Kräuterfrischkäse bestreichen und mit Putenbrust, Mozzarella, Basilikum und Tomaten belegen. Die Tomaten mit Salz und Pfeffer würzen und nun eine weitere Toastscheibe darauf legen. Eier, Milch, klein geschnittenes Basilikum, Salz und Pfeffer vermischen und die belegten Toastscheiben darin wenden. Dabei die Ränder etwas zusammendrücken. Öl in einer Pfanne erhitzen und die Toastscheiben von jeder Seite 2-3 Minuten braten. Guten Appetit!



## Vatertagsgedicht und Karte



Auf der nächsten Seite findet Ihr noch eine Vorlage für eine Vatertagskarte. Ihr könnt diese Seite ausdrucken, in der Mitte falten, ausmalen und mit Euren Wünschen versehen.

Quellen für Vatertagsgedicht und Karte: <https://www.pinterest.de/pin/574771971185108350/>

<https://malvorlagen-seite.de/malvorlage-werkzeug-hammer/>



***DU BIST ECHT DER HAMMER, PAPA!***