

Ideen der Familiengruppe (1)

Bunte Ostereier

Ihr braucht:

Plastikeier oder ausgeblasene Eier
Seidenpapier oder Geschenkpapier
Geschenkband oder Naturbast
flüssigen Bastelkleber

Bastelanleitung:

Von den Plastikeiern mit einer Schere die Ösen entfernen oder frische Eier ausblasen. Dann das Seidenpapier oder das Geschenkpapier in kleine Stücke reißen (ca. 1,5 x 1,5 cm). Die bunten Papierstücke nun nach und nach auf die Eier mit dem Bastelkleber kleben. Eier trocknen lassen. Anschließend ein Geschenkband oder Naturbast um jedes Ei binden und mit einer Schleife versehen. Die bunten Ostereier sind eine hübsche Dekoration für ein Osternest oder für einen Osterstrauch.



Kresse anpflanzen

Ihr braucht:

Kressesamen (findet ihr auch im Supermarkt)

Küchenrolle

einen kleinen Blumentopf oder leeren Joghurtbecher

Pflanzenanleitung:

Einen kleinen Blumentopf oder leeren Joghurtbecher mit Küchenrolle auslegen. Die Küchenrolle gut bewässern und anschließend den Kressesamen darauf ausstreuen. Töpfchen oder Becher auf das Fensterbrett stellen. Jeden Tag beim Gießen können die Kinder bestaunen, wie die Kresse wächst. Gegessen werden kann die Kresse nach etwa einer Woche. Probiert sie am besten auf einem Butterbrot. Wirklich lecker und mit vielen Vitaminen auch sooo gesund!



Es gibt dazu auch diverse Anleitungsvideos bei Youtube. Zum Beispiel dieses hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=svylsSW98BY>

Süße Spiegeleier

Ihr braucht:

Speisequark (mit 20 % Fett)

Milch

etwas Zitronensaft

ein wenig Vanillezucker

Aprikosen oder Pfirsiche aus der Dose

etwas Fruchtsaft aus der Dose zum Abschmecken

Zubereitung:

Aprikosen oder Pfirsiche aus der Dose abtropfen lassen und den Saft auffangen. Quark in eine Schüssel geben und ganz nach eurem Geschmack zu einer Quarkcreme verrühren mit Milch, etwas Zitronensaft, ein wenig Vanillezucker und etwas Saft aus der Obstdose. Die Quarkcreme sollte nicht allzu flüssig werden. Nehmt dann einen Teller und gebt darauf zwei Portionen Quarkcreme. Verstreicht diese zur Form des Spiegeleies. Setzt darauf nun die Aprikosen oder Pfirsiche. Blitzschnell habt ihr eine witzige Leckerei für Groß und Klein.



(Quelle Foto süße Spiegeleier:

<https://www.kinderspiele-welt.de/kinderrezepte/suesse-spiegeleier.html>)